



Согласно общепринятой хронологии Валдайское оледенение длилось 70 000 лет (с 80 000 лет назад до 10 000 лет назад). Характерной особенностью ледников этого периода было то, что они «шли» с запада, а не с севера, как ранее, и то, что они с собой несли меньше грунта, чем предыдущие. В первый период Валдайского оледенения языки ледников дошли до линии Зинкино – Лыткино – Зубарево – Роканово, и были остановлены областью возвышенностей, которые создали предыдущие ледниковые периоды (Московское и Днепровское).

Этот период закончился таянием ледника, что в связи с уклоном территории с запада на восток, привело к образованию большого озера, поскольку талой воде не было, куда уходить в нижней части долины. Постепенно ледник таял и наполнял водой озеро, пока оно не достигло края на уровне современной линии деревень Воскресенское – Нестерово. Достигнув определенного уровня, вода из озера стала пополнять течение Волги (на юг), Сухоны (на север) и Двины, сформировав протоки. Две протоки текли в южном направлении, в долинах современных рек Ухра и Соги. В северном направлении образовалось три протоки, протекавшие по долинам рек Соть, Людинка и Ухтома.

Второй этап Валдайского оледенения начался немногим более 12 000 лет назад. Фактически со второго по пятый этапы считаются этапами окончания периода оледенения. Эти этапы характеризовались сменой периодов похолодания и потепления. С 12 400 годов назад до примерно 12 000 лет назад проходил период потепления и таяния ледников, который закончился с наступлением похолодания, которое продлилось всего 200 лет. За время смены периодов озеро стало пополняться в дополнение к талым водам ледника, еще и водами ближайших рек. Результатом последующих четырех периодов Валдайского оледенения стали отложения глин, песка, супеси и других важных ископаемых.