



Валдайское оледенение закончилось примерно 10 000 лет назад. Именно этот ледниковый период оказал самое важное влияние на формирование современного ландшафта европейской части России, в частности, сгладив резкий ландшафт, образовавшийся во время Московского оледенения. Почвы этого региона были сформированы во время движения ледников. В настоящее время отложения Валдайского оледенения составляют до 100 метров, только в районе водохранилища высота ледниковых отложений не превышает 10 метров. Валдайское оледенение полностью изменило климатические условия европейской части России, как следствие, изменились флора и фауна региона.

Валдайское оледенение затронуло не только Валдайскую возвышенность, но и прилегающие области современной европейской части России. В частности, на территории современной Московской области не было ледников Валдайского ледникового периода, но в северной части области можно найти флювиогляциальные отложения, которые относятся именно к Валдайскому оледенению. Ледниковый период стал причиной появления на территории области залежей известняка, песчаника, гранита, кварцитов и доломитов, в дополнение к наносам гальки и суглинки в моренах.

Другим важным результатом Валдайского оледенения стало преобладание лесотундровых ландшафтов и редколесья. После отхода ледника с территории европейской части России, на его месте появились обширные березовые и сосновые леса, которые впоследствии стали местом для развития широколистных лесов. В районе Кавказа Валдайское оледенение было только горно-долинным, что способствовало образованию «карманов», в которых сохранились теплолюбивые виды флоры и фауны региона.